



سروهانا پارسیان
مرکز مشاوره روان‌شناسی سروهانا پارسیان، مرکزی پیشرو در ارائه خدمات سلامت روان است. سروهانا با فضای دل‌نشینش، تجربه متفاوتی را از جلسه مشاوره برای شما رقم خواهد زد. ما در سروهانا در مقام یک کلینیک مشاوره و روان‌شناسی، با تکیه بر دانش و تجربه متخصصان این حرفه، به شما در حل مشکلات روزمره و بهبود کیفیت زندگی‌تان کمک می‌کنیم و در مسیر تغییر و تجربه حال بهتر، شانه‌به‌شانه کنارتان هستیم.

شناخت و عمل؛ دو اصل مهم در نوروپسیکولوژی

عبدالرحمن نجل‌رحیم، عصب‌شناس و عصب‌پژوهش، از سخنرانان روز اول سمپوزیوم درباره «شناخت بدن‌مند؛ راهی برای چالش‌های نوروپسیکولوژی بالینی» صحبت کرد. ادامه در صفحه ۳

پژوهش، آموزش و خدمات باید در راستای هم حرکت کنند

حسن عشایری مطرح کرد که از همان ابتدا دعوا بر سر این بوده است که در مغز چه اتفاقی می‌افتد، صحبت کرد. ادامه در صفحه ۳

۴ نوع دوستی؛ مورد مهم تاریخ بیولوژیک

۴ روابط اجتماعی فرد سال مند را باید جدی گرفت

۴ اسکیزوفرنی و اختلال در مغز

۵ اعتماد، مسئله مهم در ارتباط است

فناوری‌های نوین و گرایش‌های مختلف نوروپسیکولوژی



سخن رئیس سمپوزیوم

در سال ۱۳۶۵ که من دبیرانجمن نوروپسیکولوژی بودم، هنوز از شناخت و نوروساینس هیچ حرفی نبود. ادامه در صفحه ۲

گزارش خبرنگار بهروان نیوز

یازدهمین سمپوزیوم نوروپسیکولوژی شناختی ایران، بهمن‌ماه ۱۴۰۲ و به همت انجمن عصب‌روانشناختی در خانه اندیشمندان علوم انسانی برگزار شد. ادامه در صفحه ۲

بزرگداشت کامبیز بدیع در

افتتاحیه یازدهمین سمپوزیوم نوروپسیکولوژی شناختی ایران؛

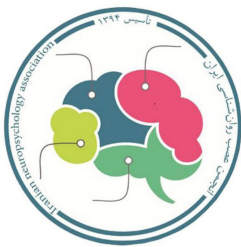
نیک‌اندیش و نکته‌سنج

افتتاحیه یازدهمین سمپوزیوم نوروپسیکولوژی شناختی ایران با برگزاری یادبودی برای کامبیز بدیع همراه بود.

ادامه در صفحه ۲

انجمن عصب روان‌شناسی ایران

بود که بتوانند با انسجام بیشتر در تشکیل انجمن نوروپسیکولوژی توفیق یابند. این تلاش در سال ۱۳۹۴ محقق شد و انجمن عصب روان‌شناسی ایران با اعضای هیأت مؤسس (دکتر خسرو یارسا، دکتر عبدالرحمان نجل‌رحیم، دکتر حبیب ا... قاسم زاده، دکتر حسن عشایری، دکتر محمدرضا جلالی، دکتر حسن ایروانی، دکتر مریم نوروزیان، دکتر علی نظری و دکتر شهدادی) شکل گرفت. انتخاب اعضای هیأت مدیره انجمن در مرداد ماه سال ۱۳۹۵ برگزار گردید و آقایان دکتر قاسم زاده، دکتر عشایری، دکتر جلالی، دکتر اورزکی و دکتر محمودیان به عنوان اعضای هیأت مدیره انجمن برگزیده شدند. دومین انتخابات اعضای هیأت مدیره در شهریورماه ۱۳۹۸ برگزار گردید و آقایان دکتر عشایری، دکتر جلالی، دکتر نظری، دکتر علیپور و دکتر محمودیان به عنوان اعضای هیأت مدیره انجمن برگزیده شدند. تلاش انجمن بر آن است که فعالان و مشتاقان این حوزه را در فعالیت علمی و پژوهشی مشترک گرد هم آورد.



انجمن عصب روان‌شناسی ایران پس از سابقه ۳۰ ساله در تشکیل سمپوزیوم‌های نوروپسیکولوژی به وجود آمده است. اولین سمپوزیوم نوروپسیکولوژی ایران، در سال ۱۳۶۵ در دانشگاه علوم پزشکی ایران؛ به همت بزرگانی همچون دکتر عظیم وهاب زاده، دکتر اصلاص ضرابی، دکتر حبیب ا... قاسم‌زاده و دکتر حسن عشایری برگزار گردید. پس از آن سمپوزیوم دوم در سال ۱۳۸۱ در دانشگاه بین‌المللی قزوین، سمپوزیوم‌های سوم و چهارم در سال‌های ۱۳۸۶ و ۱۳۸۸ در دانشگاه خوارزمی تهران و سمپوزیوم‌های بعدی در سال‌های ۱۳۹۰، ۱۳۹۲، ۱۳۹۴، ۱۳۹۶ و ۱۳۹۸ در دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز و خانه اندیشمندان علوم انسانی و دانشگاه پیام نور تهران مرکز جنوب برپا شده و مجموعه مقاله‌های آنها به چاپ رسیده است. در این سمپوزیوم‌ها همکاری‌های میان رشته‌ای میان متخصصان رشته‌های روان‌شناسی، فیزیولوژی، روان‌پزشکی، نوروساینس، نورولوژی، توان‌بخشی، هنر، زبان‌شناسی و ... صورت گرفته است؛ و تلاش بر این بوده است که متخصصان حیطه‌های مختلف ذریب با نوروپسیکولوژی را درگیر بحث و تبادل نظری علمی نماید. در اولین سمپوزیوم‌ها مقاله‌های علمی، نظری و پژوهشی ارائه شده و بعدها پتل و کارگاه نیز به عنوان بخشی از برنامه‌های سمپوزیوم وارد گردید. مجموعه مقاله‌های همه سمپوزیوم‌های برگزار شده به چاپ رسیده است.

مجموعه مقاله‌های سمپوزیوم اول به همت دکتر قاسم‌زاده و دکتر عشایری، مجموعه مقاله‌های سمپوزیوم دوم به همت دکتر قاسم‌زاده و مجموعه مقاله‌های سمپوزیوم سوم تا نهم نیز با اهتمام دکتر جلالی به چاپ رسیده است. از دومین سمپوزیوم نوروپسیکولوژی به این سو تلاش فعالان این حوزه میان رشته‌ای آن

فارگو

فارگو، اپلیکیشن روان‌شناسی آنلاین، راه را برای مشاوره گرفتن آسان کرده است؛ از کاهش هزینه‌ها و صرفه‌جویی در زمان گرفته تا روان‌شناس‌های کارآموده با صلاحیت حرفه‌ای، ویژگی‌هایی است که فارگو برای کاربرانش مهیا نموده است. آزمون‌های روان‌شناسی، پرونده سلامت روان برای خصوصی‌سازی جلسات از دیگر امکاناتی است که فارگو برای شما در فضای برنامه تدارک دیده است. در آخر، فارگو دنیایی از محتوای روان‌شناسی را برای ذهن جست‌وجوگر شما در قالب وبینار، کارگاه، پادکست، فیلم و انیمیشن فراهم کرده تا در مسیر رشد فردی همراه و هم‌گام شما باشد.



— بزرگداشت کامبیز بدیع در افتتاحیه یازدهمین سمپوزیوم نوروپسیکولوژی شناختی ایران؛ نیک اندیش و نکته سنج

افتتاحیه یازدهمین سمپوزیوم نوروپسیکولوژی شناختی ایران با برگزاری یادبودی برای کامبیز بدیع همراه بود. در این مراسم طایفه محمودی همسر و فرهاد بدیع برادر او حضور داشتند و در وصف این استاد فقید سخنرانی کردند.

مریم طایفه محمودی:

او روحی لطیف و دوست داشتنی داشت و در شرایط مختلف بهترین مشاوره‌ها را می‌داد. منش او در زندگی عرفانی بود. نیک اندیش بود و در هر فردی نیکی‌ها را می‌جست و برجسته می‌ساخت. با هر فردی در هر سن و پیشینه‌ای به راحتی ارتباط برقرار می‌کرد. کودک درونش بسیار زنده و پرشور بود. شنونده و مشاهده‌گری نکته سنج بود. معتقد بود استفاده مداوم از فناوری مانع فکر و دانش مطلوب می‌شود.

فرهاد بدیع:

من ۷۰ سال با او زندگی کردم. کامبیز سنگ‌های فرهیختگی، ذکاوت و نبوغ را فتح کرد اما حس می‌کرد، اگرچه این سنگ‌های فتح شده با ارزش‌اند اما هنوز چیزی کم است. او بر این باور بود که خلاقیت منبع اصلی در زندگی ما به شمار می‌رود.

حسن عشایری:

ما تلاش می‌کنیم که تمامی خاطرات ایشان را چه به صورت ویدیویی و چه به صورت مکتوب جمع‌آوری کنیم. من فرآیند بودن را از ایشان یاد گرفتم.



دکتر مریم طایفه محمودی و فرهاد بدیع- پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات

— سخن رئیس سمپوزیوم، دکتر حسن عشایری

در سال ۱۳۶۵ که من دبیر انجمن نوروپسیکولوژی بودم، هنوز از شناخت و نوروساینس هیچ حرفی نبود. من فکر نمی‌کنم نوروپسیکولوژی در ایران رشد کند. رشته‌ای نیست که بتوان با آن درآمدزایی کرد. البته این مورد تنها در ایران مطرح نیست و در جهان نیز همین‌طور است؛ زیرا این یک رشته صرفاً علمی و میان‌رشته‌ای است و هم فرآیندهای علمی ذهن در آن مطرح است. هر چند من ایمان راسخ دارم که همکاران ادامه خواهند داد.

به تازگی، مکتب انتقادی فرانکفورت، یک نقد کوبنده به نوروسایکولوژی انجام داده و آن را «نوروسایکولوژی مدرن» نامیده است. با این رشته نمی‌توان با دستگاه‌های MRI و... حرف زد. در شرایطی که در همه جای دنیا پزشک‌سالاری است غیر از ایران، نمی‌توان برای این رشته جایگاه کلینیکالی در نظر گرفت. البته به طور محدود در برخی از کشورها مانند انگلیس «توانبخشی نوروسایکولوژی» وجود دارد.



دکتر حسن عشایری - رئیس سمپوزیوم

— گزارش خبرنگار

یازدهمین سمپوزیوم نوروپسیکولوژی شناختی ایران، بهمن ماه ۱۴۰۲ برگزار شد و این سومین رویداد علمی در حوزه سلامت روان بود که من به عنوان خبرنگار برای پوشش اخبار آن رفتم. افتتاحیه این سمپوزیوم با برگزاری بزرگداشتی به یاد دکتر کامبیز بدیع، استاد پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات و خانواده این استاد فقید به یادآوری خاطرات او پرداختند. البته حسن عشایری اعلام کرد که دوستان دوران دبیرستان ایشان (در دبیرستان البرز) هم در این افتتاحیه حضور داشتند. جا دارد به این موضوع هم اشاره کنم. با اینکه افتتاحیه، ساعت ۸ و نیم صبح روز چهارشنبه برگزار شد اما سالن فردوسی خانه اندیشمندان خالی نبود و دوستان و دوستان برای حضور در این مراسم خود را به آن جا رسانده بودند.

بعد از افتتاحیه نوبت به سخنرانی‌ها رسید و با سخنرانی از داریوش شکیبایی، سه روز علمی سمپوزیوم کلید خورد. عبدالرحمن نجل‌رحیم، حسن ایروانی، حسن عشایری، حبیب الله قاسم‌زاده، احمد محیط و سیدپنهان الدین جامعی، از جمله سخنرانان سمپوزیوم بودند.

اما این اسامی که هر کدام برای خودشان اعتباری در این حرفه دارند، درباره چه چیزی صحبت کردند؟ اگر بخواهم خلاصه بگویم، در این سه روز درباره نوروپسیکولوژی، نورساینس و آموزش، آسیب‌شناسی پرورش اطلاعات در مغز انسان، نوع دوستی، سال مندی، اعتماد، اسکیزوفرنی و... صحبت شد.

اما در این سه روز یک نکته برای من جالب بود؛ حسن عشایری که رئیس و دبیر علمی این سمپوزیوم بود در سخنرانی ابتدایی‌اش درباره نامیدی از رشد نوروسایکولوژی در ایران حرف زد؛ اما از نظر من حضور شرکت‌کنندگان در طول این سه روز نشان داد که آن‌قدرها هم نباید نسبت به آینده این رشته در ایران ناامید بود. شرکت‌کنندگان اکثراً جوان و دانشجویانی مشتاق یادگیری بودند و در زمان‌های استراحت با اساتید گپ می‌زدند و سوالات علمی می‌پرسیدند.

به هر حال، این سمپوزیوم هم با همه سخنرانی‌های علمی خود به پایان رسید و ما در این بولتن سعی کردیم تا مطالب مطرح شده در نشست‌ها را تهیه کرده و در این شماره منتشر کنیم.

اپلیکیشن بازی هانا

هانا

هانا، یک بازی روان شناختی برای کودکان ۳ تا ۸ سال است. بازی‌های شناختی به صورت مشخص با هدف ارزیابی و تقویت مهارت شناختی کودکان طراحی شده اند. و در واقع تمریناتی هستند که به صورت هدفمند و ساختارمند بر پایه نظریه‌های علوم شناختی و به منظور بهبود عملکردهای مغزی مهارت‌ها و توانایی‌های شناختی به صورت منسجم و منظم مورد استفاده قرار می‌گیرند. سرعت عمل زمان و قدرت تصمیم‌گیری سریع از مولفه‌های شناختی هستند که ارزیابی و سنجش آنها در قالب بازی‌های کامپیوتری آسان‌تر و دقیق‌تر است.



یک بازی روان‌شناختی
برای کودکان و نوجوانان
ارزیابی ذهنی و تفکر
په روان

شناخت و عمل؛ دو اصل مهم در نوروپسیکولوژی

عبدالرحمن نجل رحیم، عصب شناس و عصب پژوهش، از سخنرانان روز اول سمپوزیوم بود. موضوع سخنرانی او که «شناخت بدن مند؛ راهی برای چالش های نوروپسیکولوژی بالینی» بود، در این خصوص گفت که نوروپسیکولوژی در آینده دچار چالش خواهد بود. این عصب شناس در تعریف نوروپسیکولوژی بیان کرد که یک رشته مابین رشته های است، بین روان شناسان و نورولوژیست هایی که به این مسئله علاقه مندند. نوروپسیکولوژی بالینی، از ابتدا روشی تشخیصی با رویکردی موضع یابانه و ارتباط گرا، به شکل غیر بدن مندانه، منحصر به مغز بود. به گفته او شناخت و عمل، دو اصل مهم در نوروپسیکولوژی هستند. در این روش شناخت به شکل یک طرفه از طریق ادراک به شناخت و از شناخت به عمل یا کنش می رسیم. نجل رحیم عنوان کرد که اگر localization و connection را در مغز بشناسید و بدانید که فلان کار مغزی در کجای مغز انجام می شود و ارتباط این مراکز و مواضع با یکدیگر چگونه است، می توانید شناخت را بفهمید. او توضیح داد که در این نوع نگاه، برای اینکه آگاهی، شناخت و احساس را بشناسند، فقط به درون کاسه سر نگاه می شود. نجل رحیم تاکید کرد که این نوع نگاه به مغز «بدن مند» نیست؛ زیرا همه چیز را در درون کاسه سر می بیند؛ در حالیکه شناخت ما تنها به این معطوف نیست. در حال حاضر تجربه حسی - حرکتی ما در شناخت، نقش دارد. در واقع، تجربه حسی - حرکتی، ادراک و حرکت ما در شکل گیری مدارهایی که ما در مغز می خواهیم بررسی کنیم، اهمیت دارد. در تعریف این متخصص، نظریه شناخت بدن مند، دخالت محوری سیستم حسی - حرکتی را به صحنه مغز پژوهی شناختی آورده است. شناخت بدن مند ادعا می کند که سیستم های عصبی مغزی تشکیل دهنده ادراک و عمل، به صورت دو طرفه در انسجام یافتن شناخت، شرکت دارند.



دکتر مجتبی سلطان لو
University of Surrey

آدان
آدان، بازی روان شناختی طراحی شده برای نوجوانان ۹ تا ۱۶ است. تاجر ایرانی یک بازی شناختی و یک فرآیند پرورشی است که طی آن نوجوان با انجام تمرین های مکرر شناختی با خلاقیت و حل مسئله به شیوه ای نو آشنا شده و به راه حل های سریع و بدیع می اندیشد که این امر موجب تقویت مهارت های شناختی دانش کار و کسبه مهارت اجتماعی و ارتباطی مهارت مدیریت سرمایه، مدیریت مالی مهارت تصمیم گیری مسئولیت پذیری هوش هیجانی و توسعه ویژگی های شخصیتی خلاقانه در نوجوانان می گردد.

سرو
سرو، روند مرسوم موسسه های روان شناسی را با نگاهی خاص و با رعایت استانداردهای نظام روان شناسی دنبال می کند و خدماتی از قبیل ارزیابی مشاوره و روان درمانی فردی و گروهی برگزار می نماید. گروهی با رویکرد آموزشی و پیش گیرانه جهت ارتقای زیستی و بهداشت روان جامعه ارائه می دهد. سرو تلاش دارد تا با تربیت مشاوران و درمان گران توانمند متعهد و مسئولیت پذیر در کنار تقویت کادر شبکه مشاورین شرکت برای توسعه ارائه خدمات مشاوره حضوری در قالب قراردادهای فرانچایز با سایر مراکز همکاری نماید.



پژوهش، آموزش و خدمات باید در راستای هم حرکت کنند

«مقدمه ای بر آسیب شناسی پردازش اطلاعات در مغز انسان» عنوان سخنرانی حسن عشایری بود. او در ابتدای صحبت های خود عنوان کرد که هنوز روان شناسی تربیتی در ایران ضعیف است. هر چند که در این زمینه فعالیت هایی صورت می گیرد اما پژوهش، آموزش و خدمات باید در راستای هم حرکت کنند. عشایری با اشاره به مکتب انتقادی فرانکفورت گفت: آن ها معتقدند که ما با گران باره اطلاعات با آلودگی اطلاعات (آلودگی به این معنا که در بخشی از اطلاعات به طور مرموزی ایدئولوژی در آن وجود دارد)، روبه رو هستیم. به گفته او ناتوانی در مدل سازی سیستم لیمبیک انسان، اساسی ترین مشکلی است که در پردازش اطلاعات داریم. البته نه اینکه نمی توانند آن را مدل سازی کنند، نه! اما کامل نیست. ما در دوران پسا مدرنیته، زندگی می کنیم. پسا مدرنیته، سرعت بخش است و این مسئله باعث می شود بخشی از اطلاعاتی که بایستی پردازش شوند، تحلیل نشوند؛ لذا انباشته می شوند (به ویژه اطلاعاتی که بار منفی دارند). او در بخش دیگری از صحبت هایش به این مسئله اشاره کرد که آزمایش های نوروپسیکولوژیک به وضوح نشان می دهند که تحت شرایط استرس های اجتماعی، کارکرد برخی از شبکه های عصبی دچار اختلال می شوند. قسمت های حل مسئله توانایی فیزیولوژیک خود را از دست داده و با کاهش در سرعت به موقع مکانیسم «شتاب کا» کاهش می یابد که بر اساس مشاهده بالینی به شکل اختلالات در پردازش خلق و عاطفه و کارکردهای لوب فرونتال بازتاب پیدا می کند و بسته به تیپ شخصیتی علائم افسردگی، اختلالات روان تنی، افکار نihilistic و خودکشی ... مشاهده می شود. در چنین شرایطی است که «توانبخشی نوروپسیکولوژیک» پیشنهاد می شود.



عدم نیاز نوروساینس به واسطه در بحث آموزش

مجتبی سلطانلو از دانشگاه Surrey، به مسئله «علوم اعصاب آموزشی» به صورت آنلاین پرداخت. او مطرح کرد که علوم اعصاب در دو بحث تئوری و عملی مورد بحث قرار می گیرد. به گفته سلطانلو در بخش تئوری، بحثی در مورد یافته های علوم اعصاب مطرح بوده که این یافته ها چه میزان به زندگی واقعی ما قابل انتقال هستند. او توضیح داد: با پیشرفت علم، بین علوم اعصاب و آموزش پل ارتباطی ایجاد شد. به صورت کلاسیک، این نگاه وجود داشت که یافته های نوروساینس برای دستیابی به آموزش به یک واسطه احتیاج دارند؛ آن واسطه روان شناسی به ویژه روان شناسی شناختی بود. اما نوروساینس آموزشی معتقد است که ما لزوماً به یک واسطه آن هم به نام روان شناسی نیاز نداریم و ما می توانیم در این دو حوزه به صورت مستقیم خوراک مورد نیاز یکدیگر را فراهم کنیم. سلطانلو همچنین بیان کرد: ما آموزش را در سطح رفتار فردی، کلاس، کشور و ارزشیابی های بین المللی می بینیم. علوم اعصاب عملکرد انسان را در سطح رفتاری بررسی می کند که در نهایت ما به سطحی به نام رفتار می رسیم که این سطح رفتاری بین آموزش، روان شناسی و علوم اعصاب مشترک است. او در پایان به این موضوع اشاره کرد که تحلیل الکترونیکی مغز و نوروفیدبک در ایران بسیار افزایش یافته است.

نوع دوستی؛ مورد مهم تاریخ بیولوژیک

داریوش شکیبایی از دانشجویان دانشکده علوم پزشکی کرمانشاه به مروری بر نقش دستگاه لیمبیک در تکامل اجتماعی انسان از دیدگاه نوروسیکولوژی پرداخت. او سخنرانی خود را با سوالی تحت عنوان «آیا توسعه استثماررینان در جوامع انسانی اجتناب ناپذیر است؟» آغاز کرد. به گفته او بسیاری معتقدند که یکی از ویژگی‌های مهم نوروسیکولوژی که نقش کلیدی در پیدایش و تکامل انسان داشته، «نوع دوستی» است. در تاریخ بیولوژیک، نوع دوستی ویژگی مهم و شگرفی است.

او سوال کرد که اگر انسان نوع دوست است، پس این همه جنگ برای چیست؟ در ادامه شکیبایی بیان کرد: همان‌طور که انسان به داخل گروه هم‌بستگی دارد، نسبت به گروه‌های بیرونی تخاصم دارد. تضاد بین اعضای داخلی گروه با افراد خارج از آن باعث هم‌بستگی و انسجام در داخل گروه می‌شود.

او گفت که اساسا توسعه استثماررینان، بخش بزرگی از تاریخ بشر را شامل شده و به مرز خطرناک خود یعنی انقراض گسترده نزدیک می‌شود. بدیهی است، راه‌گشای اصلی در این مرحله عنصر آگاهی و حاکمیت عقل جمعی است.

این استاد دانشگاه تاکید کرد که جامعه سلسله مراتب و اولویت‌هایی از ارزش‌ها را دارد که متفاوت با سلسله مراتب فردی است. ارزش‌های جامعه در راس ارزش‌های فردی هستند.

او در پایان گفت که مغز، ظرفیت مدیریت این بحران را دارد؛ فقط نیاز است که تکامل پیدا کند.



دکتر داریوش شکیبایی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه



بهران

بهران ماهنامه روان‌شناختی با نگاه بین رشته‌ای است. هر شماره شامل بخش‌های جامعه‌شناسی، زیست‌شناسی سیاست، سینما، ورزش ادبیات، هنر، اقتصاد پژوهش‌های جدید، طنز، فلسفه زبان‌شناسی و غیره می‌باشد. یکی از اهداف بهران تولید دانش تو دست اول و بومی است. در واقع بهران فرصتی است برای تولد اندیشه‌های نو طلوع نبینات بکر و ساخت نظام فکری جدید در ادبیات روان‌شناسی بهران قرار است بخواند. بنویسد و از نو بیافریند.

روابط اجتماعی فرد سال مند را باید جدی گرفت

حبیب‌الله قاسم‌زاده سخنران روز دوم این سمپوزیوم بود که درباره «سال‌مندی» صحبت کرد. او در ابتدای سخنرانی خود گفت: من معتقدم هر چیزی که قابل تعریف نباشد، قابل سنجش نیست.

این روان‌شناس با اشاره به اینکه خیام بزرگترین متفکر درباره جهان هستی است، با خواندن شعر «آنان که محیط فضل و آداب شدند/ در جمع کمال شمع اصحاب شدند/ ره زمین شب تاریک نبردند برون/ گفتند فسانه‌ای و در خواب شدند» بیان کرد که خیام در این شعر درباره افراد حکیم و فرهیخته صحبت می‌کند. در مصرع آخر فسانه چیست؟ من معتقدم سال‌مندی آمده است که فسانه را تعریف کند.

او عنوان کرد که وقتی می‌گویم سال‌مندی، در واقع درباره روند رشد و تفکر در عالم طبیعی صحبت می‌کنم.

قاسم‌زاده گفت: در گلستان سعدی آمده «مرد خردمند هنرپیشه را/ عمر دو بایست در این روزگار / تا به یکی تجربه آموختن / با دگری تجربه بردن بکار». این شعر می‌گوید که تجربه قرار است باقی بماند. سال‌مند به خوبی می‌داند که باید تجربه کند و آن را برای دیگران باقی بگذارد.

او مطرح کرد: هیچ چیزی اندازه مرگ در جهان طبیعی نیست و مرگ فسانه خود را می‌خواند. ما هنوز نمی‌دانیم که سال‌مندی چیست. در واقع، با وجود تحقیقات متعدد در این زمینه ولی نمی‌دانیم که در دوران سال‌مندی دقیقا چه اتفاقی در مغز می‌افتد! قاسم‌زاده تعریف کرد، سال‌ها پیش در کتابی خوانده که مرگ بر حسب توالی مرگ اجتماعی، مرگ روانی و مرگ زیستی اتفاق می‌افتد. بنابراین، روابط اجتماعی فرد سال‌مند را باید جدی گرفت.

او در پایان صحبت‌هایش به برخی از ویژگی‌های سال‌مندی در ایران مانند آماده نبودن زیرساخت‌های فرهنگی، زیستی، فیزیکی، اجتماعی، اقتصادی، ارتباطی و هنری، گسیختگی تاریخی-سیاسی و در مواردی نگاه حسرت‌بار به گذشته، تفاوت نسل‌ها، تغییر در شیوه و سبک زندگی، بی‌علاقگی به سرگذشت‌نگاری و اهمیت روابط و وابستگی‌های عاطفی اشاره کرد.



دکتر حبیب‌الله قاسم‌زاده - دانشگاه علوم پزشکی تهران

اسکیزوفرنی و اختلال در مغز

احمد محیط درباره «اسکیزوفرنی و رابطه‌اش با مغز» صحبت کرد. او در سخنرانی خود مطرح کرد که آیا اسکیزوفرنی یک بیماری با اشکال گوناگون است؛ یا چند بیماری؟ او بیان کرد که در اسکیزوفرنی همه کارکردهای شناختی و عاطفی انسان دچار مشکل می‌شوند و این جدا از کارکردهای حسی و رفتاری است. از این رو، ساده‌لوحانه است تصور نمود که مغز در این بیماری هیچگونه اختلالی نداشته باشد.

این روان‌پزشک گفت که در سال‌های اخیر، به ویژه با پیشرفت‌هایی که در شناخت کارکردهای مغز صورت گرفته، نقش مغز در این بیماری، به تدریج روشن‌تر می‌شود. او با اشاره به برخی از تحولات در این زمینه توضیح داد: چند بررسی در بیماران مبتلا به این بیماری نشان داده است که در این بیماران قشر مغز کمی نازک‌تر است و تفاوت‌های محسوسی در لوب‌های پیشانی و تمپورال این بیماران با افراد غیر مبتلا، دیده شده است. در مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۸ تصاویر مغزی ۴۵۰۰ بیمار مبتلا با تصاویر مغزی ۵۰۰۰ فرد غیرمبتلا، مورد مقایسه قرار گرفتند؛ در این بررسی تغییرات مشخصی مشاهده شد که عمدتا در لوب‌های پیشانی و تمپورال بود که قضاوت، رفتارهای مناسب اجتماعی، شنیداری، حافظه و عواطف را کنترل می‌کنند.

محیط با تاکید بر اینکه دیگر تردیدی در وجود اختلالات مغزی در این بیماری وجود ندارد، امید می‌رود در آینده‌های نه‌چندان دور، تحولات مثبتی را در این زمینه شاهد باشیم.



دکتر احمد محیط - دانشگاه علوم پزشکی ایران



تاثیر اختلال در سیستم آمیگدال بر رفتارهای شناختی

محمدرضا جلالی که دکتری تخصصی روان‌شناسی دارد و دبیر سمپوزیوم یازدهم بود در سخنرانی خود درباره «نقش آمیگدال در رفتارهای بهنجار و نابهنجار» صحبت کرد. او در این سخنرانی بیشتر بر نقش ارگانیک آمیگدال متمرکز بود. او به این مسئله اشاره کرد که نوروسیکولوژی روابط متقابل و متعین میان ساختارهای عصبی با عملکردهای روانی را مورد تاملات پژوهشی و نظری قرار می‌دهد. این ساختار عصبی به‌طور مستقل یا در تعامل با دیگر ساختارهای عصبی، وجوه هیجانی و شناختی رفتار را تحت تاثیر قرار داده و در رفتارهایی همچون ترس، حافظه، استرس، یادگیری، رفتار اجتماعی، پرخاشگری و تصمیم‌سازی، ایفای نقش می‌کند. جلالی عنوان کرد که اختلال در سیستم آمیگدال، ساختار تعاملی و یکپارچه‌کننده آن را دچار اشکال می‌کند؛ در نتیجه به رفتارهای هیجانی و شناختی آسیب می‌زند.



مؤسسه خیریه دوست اتیسم در سال ۱۳۹۵، توسط پدر کودکی با اختلال اتیسم، در تهران تاسیس شد.

اهداف دوست اتیسم:

- ارائه خدمات توان‌بخشی به کودکان با اختلال اتیسم
- برگزاری دوره‌های تخصصی تربیت مربی
- ترجمه کتاب‌ها و متون آموزشی روز دنیا
- آگاهی‌رسانی از اتیسم
- همکاری با ارگان‌ها، سازمان‌ها و نهادهای مختلف جهت ایجاد و اصلاح قوانین و مقررات
- ناکارآمد در رابطه با اتیسم
- ارائه ای خدمات پزشکی، پیراپزشکی، مشاوره و ... به کودکان با اختلال اتیسم و خانواده‌های محترم
- تجهیز و تاسیس مراکز توان‌بخشی در استان‌های مختلف کشور

اعتماد، مسئله مهم در ارتباط است

غلامرضا چلبیانلو، استاد نوروساینس دانشگاه شهید مدنی، درخصوص مسئله «چالش مغز و قضاوت‌های مبتنی بر اعتماد: یک دیدگاه نوروسیکولوژیک» صحبت کرد. او با اشاره به اینکه ما انسان‌ها را بایوسایکوسوشیال می‌بینیم بیان کرد که مغز، نقش مهمی برای ارتباط با بیرون دارد.

این استاد دانشگاه اظهار کرد که پس از ایجاد آشنایی با افراد جدید یا اقدام برای تصمیم‌گیری در موقعیت‌های جدید، افراد باید تصمیم بگیرند که چه قدر به افراد یا به آن موقعیت‌ها اعتماد کنند. با توجه به اینکه در نتیجه اعتماد بی‌دلیل در برخی موقعیت‌های اجتماعی، احتمال آسیب افزایش می‌یابد، توانایی قضاوت‌های قابل اعتماد دقیق سودمند خواهد بود.

او توضیح داد که یک مسئله مهم در ارتباط بین فردی، اعتماد است. یکی از مولفه‌های مهم در ایجاد ارتباط و اعتماد، بخش ویژگی‌های چهره‌ای است؛ در واقع، فاکتور چهره بیشترین تاثیر را در اعتماد دارد.

به گفته او ارتباطات دو دسته‌اند: برخی ارتباطات متقارن‌اند مثل ارتباط دو دوست. نوع دیگر، ارتباطات غیر متقارن‌اند مانند ارتباط مادر با فرزند. هم‌چنین دو نوع اعتماد داریم: اعتماد شرطی؛ مانند اینکه آیا می‌توانم جایزه بگیرم؟ و اعتماد بدون قیدوشرط مثل دل‌بستگی (اعتماد و دل‌بستگی به مادر).

او درباره نقش هوش در اعتماد صحبت کرد. به اعتقاد او افراد باهوش زودتر اعتماد می‌کنند و بعد از این که اعتماد کردند آن را خوب مدیریت می‌کنند.



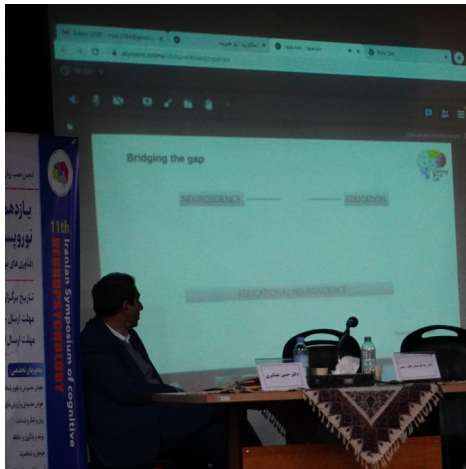
دکتر حسن ابروانی - زبان شناس

به جای مبارزه با هوش مصنوعی، برای مشاوره بهتر از آن کمک بگیرید

حسن ابروانی، زبان شناس، با موضوع «هوش مصنوعی و پردازش بیان احساسی و عاطفی» سخنرانی کرد. او در ابتدای صحبت‌های خود مطرح کرد که نمی‌توان درباره تئوری‌ها صحبت کرد و تجربه انسانی را نادیده گرفت. به طور مثال، فضای مجازی یکی از تجربیات روزمره ما است. آدم‌ها در آن سرگرم هستند، از آن بیرون می‌آیند و اصلاً به آن نگاه نمی‌کنند. بخش مهمی از زندگی ما در داخل فضای مجازی بروز و نمود پیدا می‌کند. او گفت که داده‌های جهانی در قالب یک مجموعه به نام «هوش مصنوعی» در حال جمع‌آوری است. این سوال مطرح است که آیا هوش مصنوعی مانع کار مشاوران و روان‌شناسان می‌شود؟ خیر! روان‌شناس، مشاور و هوش مصنوعی با هم کار می‌کنند. این زبان‌شناس با اشاره به اینکه امروزه میلیاردها انسان اطلاعات خود را در Chat GPT وارد می‌کنند، گفت: هوش مصنوعی این اطلاعات را دسته‌بندی و افراد و گروه‌ها را شناسایی می‌کند.

کسانی که در حوزه روان‌شناسی کار می‌کنند، نمی‌توانند بگویند که تمام حواس بچه‌ها به هوش مصنوعی پرت است و تمام مدت در اینترنت هستند. بخشی از زندگی امروز ما اینترنت است و نمی‌توان از آن غافل شد. به عنوان روان‌شناس و مشاور به جای مبارزه باید با آن درگیر شوید و درباره آن تحقیق کنید که چه نوع اطلاعاتی می‌تواند به شما بدهد تا مشاوره بهتری بدهید.

گزارش تصویری - یازدهمین سمپوزیوم نوروپسیکولوژی شناختی ایران سال ۱۴۰۲



شناسنامه بهروان نیوز
صاحب امتیاز: شرکت سروهانا پارسیان
مدیرمسئول: هومن فرهومند
سر دبیر: مهدی زاهدی اول
خبرنگار و گردآورنده مطالب: فاطمه فلاح
صفحه آرا: بهناز ایزدیار



یازدهمین سمپوزیوم نوروپسیکولوژی شناختی ایران
رئیس و دبیر علمی سمپوزیوم: حسن عشایری
دبیر: محمدرضا جلالی